

LUCKY STAR è lieta di offrire -

Informazioni utili circa un elemento di VITALE IMPORTANZA:

Il sale cristallino della vita: Salgemma Himalayano

prima di procedere con la descrizione e relativa spiegazione, vorremmo fosse ben presente in chi sta leggendo un fattore che riteniamo di fondamentale importanza:

in questi prodotti è assolutamente assente ogni residuo di cadavere, elementi fecali e scarichi tossici da fogne o da navi affondate, come purtroppo invece sono presenti nei nostri mari e di conseguenza nel comune sale da cucina prodotto con l'acqua dei mari attuali, poiché una gran verità è che il SALE NON SI PUO' LAVARE!!!

IL SALE CRISTALLINO

Il sale cristallino è la forma di sale più integra e completa. Il più pregiato e puro sale cristallino si trova nelle regioni ai piedi dell'Himalaya. E' nato 250 milioni di anni fa' quando i mari primordiali sono stati prosciugati dalla luce del sole. In seguito, la formazione delle montagne ha esercitato una forte pressione sui giacimenti di sale, trasformando così la pietra di sale in reti cristalline perfettamente ordinate. Ecco dunque come nasce uno dei più efficaci e meravigliosi prodotti in natura. Nel sale cristallino dell'Alta Valle Dell'Indo troviamo tutti i preziosi elementi e minerali di cui è costituito il nostro corpo. L'energia del sole, contenuta nei cristalli come energia potenziale, a contatto con l'acqua viene liberata, divenendo così una potente fonte di rigenerazione per il nostro organismo, dunque essenziale per mantenere le funzioni vitali. L'acqua e il sale, sono la fonte della nostra vita.

IL SALE DA CUCINA RAFFINATO

Il comune sale da cucina è molto lontano dal sale cristallino. L'inquinamento del mare, il processo di raffinazione e gli utilizzi del sale nell'industria hanno portato sulle nostre tavole un sale composto in prevalenza di cloruro di sodio, a cui spesso vengono aggiunti additivi nocivi. Separato dai minerali ed elementi utili alla sua assimilazione, il cloruro di sodio, attiva meccanismi di difesa ed eliminazione da parte delle cellule di risorse preziose presenti nel nostro organismo. I depositi che così si formano, possono in certi soggetti costituire la base di molte malattie reumatiche, danni a carico dei reni o del fegato, alterazioni della pressione sanguigna. Per questo motivo molti medici tra cui Barbara Hendel coautrice del libro "Acqua e sale", sconsigliano di usare troppo sale comune perché può anche diventare un veleno per le cellule ed un pericolo per la salute. Nei cristalli di sale dell'Himalaya, sono presenti tutti i componenti necessari per assimilare il cloruro di sodio. L'utilizzo quotidiano del sale da cucina dell'Himalaya nella preparazione delle pietanze e sulle nostre tavole, è una gradevole alternativa, che ci consente di continuare a gustare cibi saporiti, ottenendo molteplici vantaggi per il nostro benessere.

BENEFICI DEL SALE DELL'HIMALAYA

L'effetto rinforzante e benefico dei cristalli di sale è conosciuto in India da 6000 anni. Utilizzato con grande successo anche nella medicina Ayurvedica, con il nome sanscrito di Saindhava Lavana, il sale himalayano è ottimo per riequilibrare i deficit energetici, che costituiscono l'origine di ogni stato debilitativo. E' adatto per purificare l'organismo da tossine, grassi in eccesso, inquinamento, e fornire al corpo sali minerali ed oligoelementi indispensabili per una vita sana e attiva. Apprezzato molto anche da chi pratica sport, come integratore. Di facile uso e infinita versatilità, le straordinarie proprietà dei cristalli di sale ci consentono di ritrovare vitalità e benessere.

ALTISSIMA QUALITA'

Il nostro sale proviene dall'Alta Valle dell'Indo, alle pendici dell'Himalaya, nella regione di sud-ovest del Pakistan del Nord. Questa cava, considerata da migliaia di anni dai medici ayurvedici, come una tra quelle a migliore energia, continua a donare cristalli purissimi, selezionati a mano, lavati ed asciugati al sole, di particolare qualità energetica, ricchi di oligoelementi facilmente assimilabili dall'organismo. Questo sale è stato testato in molti laboratori nel mondo ed in particolare dal laboratorio plurispecialistico di Monaco di Baviera dal Dott. Peter Hefferle, tra i massimi esperti in materia. Il nostro sale rigorosamente rispetta i parametri stabiliti nel Codex Alimentarius dall'OMS. Non presenta alcuna forma di radioattività o di successiva contaminazione e nella zona di provenienza non viene utilizzato lavoro minorile.

LA PREPARAZIONE DELLA SOLUZIONE SATURA DI SALE

Mettete uno o più cristalli di sale in un piccolo barattolo di vetro accuratamente pulito. Riempitelo con acqua buona possibilmente energizzata coi sistemi Ojas. Nell'arco di 8 ore, i cristalli si scioglieranno fino alla saturazione dell'acqua, dando così origine ad una soluzione idrosalina cristallina al 26%, pronta per l'uso. Prelevate ogni giorno la quantità che vi serve. La soluzione rimane satura fino a quando i cristalli sono visibili. Quando si sciolgono completamente, prima di utilizzare la soluzione aggiungete altri cristalli per garantire la saturazione al 26%. Utilizzate un coperchio per il contenitore. La soluzione non ha scadenza e non necessita di particolari accorgimenti per la conservazione. Costituisce la base per molteplici utilizzi anche sull'epidermide e sulle gambe (vedi il bellissimo libro "Acqua e Sale" Macro edizioni).

PER IL BENESSERE QUOTIDIANO E LA DEPURAZIONE

Ogni mattina, a digiuno, appena alzati, bevete un bicchiere di acqua di buona qualità energetica, a cui avrete aggiunto un cucchiaino di soluzione idrosalina satura. In alternativa diluite il cucchiaino di soluzione in un litro di acqua e bevete a piccoli sorsi durante la giornata. Per bambini e neonati sono sufficienti poche gocce, da aggiungere alle pietanze. Coloro che risultano ipersensibili a questa cura disintossicante possono ridurre le dosi di soluzione. Il nostro corpo trattiene le vibrazioni del sale cristallino per 24 ore.

PER LA BELLEZZA

Bagno con sale cristallino: il bagno purifica e rigenera la pelle; attiva il flusso energetico e le forze di auto guarigione e di drenaggio. Aiuta la regolazione dell'acidità del corpo riportandola al pH naturale. Per una vasca di dimensioni normali utilizzate 1 kg di sale. Non utilizzate altri prodotti o sapone durante il bagno, che dovrebbe durare 15-30 minuti. Non risciacquate la pelle dopo il bagno e asciugatela con delicatezza senza strofinare. E' consigliabile riposare per una mezz'ora dopo il bagno. Non è opportuno fare bagni salini più di due volte la settimana, altrimenti utilizzare dosi minori di sale.

appure, ecco altre informazioni:

Informazioni importanti sul Sale dell' Himalaya

Il sale cristallino proveniente dall'Himalaya è di origine preistorica e la datazione dei giacimenti risale a circa 220 milioni di anni fa. Ebbe origine dall'essiccazione di un mare preistorico. Per l'innalzamento della terra e la formazione del massiccio dell' Himalaya il sale si formò sotto la superficie terrestre e si trova oggi a circa 400-600 m di profondità, protetto da tutti i fattori inquinanti. È privo di additivi e di sostanze inquinanti del mare di oggi ed è ricco di minerali, ma soprattutto è del tutto naturale.

Il sale cristallino viene estratto rigorosamente a mano. È cristallino poiché la sua struttura è maturata sotto pressione.

- Ha un valore bioenergetico molto elevato

Sale alimentare dell' Himalaya

Il sale cristallino proveniente dall' Himalaya, ha un valore bioenergetico molto elevato e contiene tutti i minerali e tutti gli oligoelementi necessari all' organismo umano.

È adatto come sale alimentare, per bagni in acqua salina, per tinture e per l' inalazione.

Il poliedrico uso dell'acqua salata

Preparazione dell' acqua salata:

la cosiddetta Sole si ottiene mettendo una certa quantità di cristalli di sale, in forma di granulato o in forma di pezzi più grandi, in un recipiente pieno d' acqua. I cristalli si sciolgono fino a saturazione dell' acqua. La SOLE così ottenuta si mantiene all' infinito.

Cura dell'acqua salata

Per disintossicare il proprio corpo si consiglia di assumere ogni giorno a digiuno un cucchiaino pieno di soluzione idrosalina sciolto in un bicchiere d' acqua.

La Salamoia si può usare anche:

- per le inalazioni
- per purificare la gola
- per la cura della pelle
- contro l' acne

Soluzione isotonica di sale naturale da bere

Una soluzione di sale isotonica è una salamoia all' 1% ca. (30 ml di salamoia concentrata allungata con 960 ml di acqua di sorgente). Grazie a questa ottima soluzione osmotica i minerali e i microelementi attraversano velocemente le pareti delle cellule provvedendo immediatamente a riequilibrare il fabbisogno di minerali. Importante per l' attività fisica o in caso di sudorazione intensa.

Ulteriori utilizzi:

- per la regolazione del sonno (bevete un bicchiere di acqua, mettete un paio di grani sulla lingua e dormirete in modo fantastico)
- in caso di gite, escursioni in montagna o per chi pratica sport (leccare la pietra di sale dà energia e alcalinizza i liquidi del corpo)
- in caso di punture di insetti e verruche (applicare più volte al giorno la soluzione concentrata)
- rafforzamento del sistema immunitario
- disintossicazione del corpo
- convalescenza
- problemi tipici femminili

Sale cristallino dell'Himalaya - MACINATO

Il sale macinato si usa come sale alimentare ed è adatto alla produzione della SOLE (soluzione idrosalina) ma anche per altri usi.

Sale cristallino dell'Himalaya - GRANULATO

I cristalli di sale granulato sono adatti per bagni benefici e per impacchi. Per un bagno completo bastano 250 g di cristalli di sale granulato e acqua non troppo calda.

Sale cristallino dell'Himalaya - IN PIETRE

I cristalli di sale a pezzi grandi sono più adatti alla produzione della SOLE (soluzione idrosalina) ma si possono usare anche in tanti altri modi.

Sale dell' Himalaya per bagni

Sale da bagno dell' Himalaya (notizie generali ...)

Il sale da bagno dell' Himalaya, sia puro che con l' aggiunta di erbe curative, si utilizza per benefici bagni salini (un bagno salino è un bagno in acqua satura di sale). I bagni salini sono rilassanti per l' anima e il corpo e hanno un particolare effetto cosmetico e salutare sulla pelle.

Il sale da bagno naturale dell' Himalaya contiene molti minerali e microelementi che vengono assorbiti dai pori della pelle durante il bagno.

Questi minerali e microelementi stimolano la vascolarizzazione degli strati inferiori dell' epidermide ed hanno un effetto tensore e rivitalizzante sulla pelle. Rendono, inoltre, la pelle morbida ed elastica. I bagni salini sono adatti anche per il trattamento di disturbi dermatologici come la psoriasi, la neurodermatite e l' acne - inoltre allevia i sintomi in caso di reumatismi, gotta e dolori alle articolazioni. Frequenti sono anche i trattamenti per la desensibilizzazione in caso di allergie e l' effetto osmotico del sale influenza positivamente il sistema vegetativo dei nervi.

Utilizzo:

Sciogliere il sale da bagno dell' Himalaya nella vasca da bagno con l' acqua ad una temperatura di ca. 37° C. - Utilizzando sale da bagno puro dell' Himalaya si devono usare da ca. 300 g a 1 kg di sale per bagno - con un bagno alle erbe curative invece ne bastano ca. 250 g.

Si raccomanda una durata del bagno di almeno 12 minuti fino ad un massimo di 20 minuti. Dopo non ci si deve asciugare con un asciugamano ma è preferibile far seccare il sale sulla pelle e successivamente togliere i cristalli di sale strofinando delicatamente.

Sale dell' Himalaya per bagni

contenuto: 1 kg di sale in un sacchetto di tessuto