

IONIZZAZIONE NEGATIVA

Nell'**aria** si riscontra la presenza di **ioni negativi**. La ionizzazione dell'aria avviene in natura spontaneamente, grazie all'intervento dei raggi ultravioletti, dei raggi cosmici e delle scariche elettriche dei temporali.

Gli ioni negativi e positivi sono presenti in tutti i gas costituenti l'aria. La loro vita dura pochi istanti, ma la loro azione nei processi vitali è importante.

Gli ioni negativi sono prevalentemente dovuti alla **ionizzazione dell'ossigeno** presente nell'aria che respiriamo, e sono proprio questi ioni a favorire il processo di mantenimento dello stato di salute.

Gli ioni negativi abbondano dopo un temporale, in particolare nei luoghi montani ricchi di vegetazione.

Presenza di ioni nell'aria

Presenza di ioni **negativi** nell'aria **per centimetro cubo** nei vari ambienti:

- a seguito di un temporale: circa 2000
- in montagna: circa 1500
- in campagna: circa 750
- in piccoli centri abitati circa 250
- in grandi centri abitati: circa 50
- all'interno dell'abitacolo di una automobile: circa 10

In casa la presenza di fonti di **ioni positivi** realizza una forte carenza di ioni negativi, tra i maggiori imputati ricordiamo il sistema di riscaldamento tramite **radiatori**, l'**aria condizionata** e gli schermi della **televisione** e del monitor dei **computer**.

Gli ioni positivi nei luoghi chiusi vengono incrementati da: i **materiali plastici**, gli **abiti sintetici**, le **apparecchiature elettroniche** e il **fumo** della sigaretta.

Effetti della ionizzazione positiva

Gli studi scientifici hanno appurato che l'eccesso di ioni positivi incrementa, nell'organismo umano, la produzione della **serotonina**. Tale neuro-ormone è ritenuto responsabile in alcuni processi patologici fisici e psichici.

Effetti della ionizzazione negativa

La **ionizzazione negativa** dell'aria inspirata provoca un notevole incremento del tasso di **emoglobina**, e un accrescimento dei fenomeni di **ossidazione** negli animali a sangue caldo.

Le molecole di ossigeno ionizzate negativamente, fissandosi sui globuli rossi, ne aumentano la carica elettrica e anche quella dei vari colloidali: così l'azione benefica degli ioni negativi influenza l'intero organismo e in particolare le **cellule cerebrali**, traducendosi in una stimolazione generale delle facoltà psichiche.

L'eccesso di ioni negativi comporta numerosi vantaggi per la salute: agisce sulle **forme infiammatorie edematose**, serve per curare l'**insonnia**, i **dolori muscolari** in genere, gli **stati depressivi** e gli **squilibri neurovegetativi**, migliora la **microcircolazione**, è d'aiuto per l'asma e in generale per i disturbi dell'**apparato respiratorio** compresa la tosse, agisce sugli **organi emuntori**, aumenta le **difese immunitarie**, aumenta la **diuresi renale**, migliora tutte le attività del **sistema nervoso**.

Lo ionizzatore

L'apparecchio si chiama **ionizzatore** e non va confuso con l'**ozonizzatore**: con quest'ultimo è la quantità di ozono che viene incrementata nell'ambiente.

La qualità di uno ionizzatore consiste nella quantità di ioni che viene prodotta, e a che distanza vengono proiettati; inoltre non deve produrre ozono, né presentare campi elettromagnetici, quindi deve risultare ben schermato.

A seconda della potenza ionizzante questi apparecchi sono adatti ad ambienti più o meno grandi. Ad esempio un generatore di ioni negativi di media potenza, in grado di essere utilizzato in un ambiente di circa 20 metri quadri deve erogare duecentomila ioni per centimetro cubo e proiettarli in un raggio di due metri dalla punta emettitrice dell'apparecchio. La certezza del funzionamento del generatore di ioni negativi si appura avvicinando il palmo della mano all'antenna emettitrice, percependo nettamente un "soffio d'aria".

La ionizzazione negativa può essere utilizzata quale prevenzione primaria, tenendo in funzione un ionizzatore nei luoghi chiusi. Per tale fine andrebbero installati nelle sale d'aspetto, negli ambienti ospedalieri, negli uffici nei quali sono presenti apparecchiature elettroniche, e in generale negli ambienti affollati.